

# 自然観察会と健康プログラム

@ 水元公園

参加費無料!



・日時：第1回 11月23日(水祝) 申込〆切 11月9日(水)18時まで

第2回 11月27日(日) ※各回、同じ内容で行います

・時間：10時～15時 (9時15分～9時45分受付) 雨天中止

・集合場所：水元公園 せせらぎ広場(バーベキュー広場前)



・内容：東邦大学理学部、西廣 淳先生による水生植物園での植物観察と、千葉大学園芸学部、岩崎 寛先生によるウォーキングやストレッチなどの健康プログラムをセットで楽しめる特別なプログラムです。

・募集人数(定員)：大人 ※15歳以上 (各日程、30名)

注意①：本イベントは、研究の一環として実施するため、簡単な心理検査を行います。ご協力いただける方のみご応募ください。お子様はご参加いただけません。

注意②：終日(観察会と健康プログラム両方)ご参加いただける方のみご応募ください。

・参加費：無料

・持ち物：昼食(各自ご持参ください)、飲み物、タオル

当日は動きやすい服装でご参加ください。また屋外でのプログラムのため、防寒対策を各自でお願いいたします。

〈公共交通機関でお越しの方〉

JR常磐線(千代田線直通)または京成線金町駅下車  
南口バスターミナル7番のりばから「水元公園循環バス  
ファミリーシャトル」

8つ目「バーベキュー広場・冒険広場入り口」下車  
後方の横断歩道を渡り、右に徒歩3分

〈お車でお越しの方〉

バーベキュー広場横の駐車場(有料)をご利用ください



一緒に体感しませんか?

水元公園の心地良さを専門家の案内の元、

〈申込方法〉 以下の内容を記入の上、メールにてお申し込みください。

氏名、フリガナ、性別、年齢、住所、電話番号、参加希望日(11/23or11/27)

〈メール送信先・雨天時のお問い合わせ〉 afaa8953@chiba-u.jp (担当:市東)

〈主催・お問い合わせ〉 〒271-8510 千葉県松戸市松戸648

千葉大学園芸学研究所 環境健康学研究室 市東 実里・岩崎 寛