

参加費無料
予約不要

市民公開講演会

腸内環境改善による生活習慣病予防 ～食物繊維・レジスタントスターチの活用～

腸活！腸内環境改善による
生活習慣病予防と認知症予防の可能性

日時

2024年12月1日(日) 14時30分～16時30分

会場

千葉大学園芸学部・松戸キャンパス E棟2階 合同講義室
〒271-8510 千葉県松戸市松戸648

主催

日本食物繊維学会

共催

千葉大学園芸学部

協賛：日本栄養・食糧学会

後援：千葉大学園芸学部・戸定会

青江 誠一郎 先生

(大妻女子大学・日本食物繊維学会理事長)

「発酵性食物繊維の上手な摂取の仕方と
その健康効果について」

平井 静 先生

(千葉大学園芸学部)

「妊娠期の栄養による腸内細菌叢の変化と
次世代の生活習慣病」

江頭 祐嘉合 先生

(千葉大学園芸学部・日本食物繊維学会理事)

「食物繊維による慢性炎症の予防効果」
～食物繊維は脳にも影響する？～

松田 寛子 先生

(日本獣医生命科学大学)

「澱粉質野菜は健康維持の敵じゃない！？
知ってほしいレジスタントスターチのパワー」

<学内マップ>



【お問い合わせ】

事務局 千葉大学園芸学部食品栄養学研究室
TEL:047-308-8861・047-308-8859